

Ako prežiť na internáte

ŠD DOBROVIČOVA



SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE

Ahoj! Vitaj na Dobrovičovej,

tvojom novom domove a mieste, kde prežiješ
tie najlepšie študentské roky života.

Prvé dni budú pravdepodobne čistý chaos.
Strácať sa na chodbách alebo netušiť,
ako čo funguje, je úplne normálne.

Žiadny stres - presne preto máš v ruke
tento manuál, ktorý ťa rýchlo dostane do obrazu.

Vybaľ si veci, vybehni na chodbu a spoznaj susedov.
Práve tu nájdeš kamarátov na celý život aj partákov
na spoločné učenie.

Uži si to tu na plné pecky! 😊



Užitočné kontakty a odkazy

- **Ubytovacie oddelenie ŠD Dobrovičova:** Úradné hodiny a dôležité dokumenty nájdeš priamo na webe internátu - **ubytovanieastravovanie.stuba.sk/sd-dobrovicova**.
- **RUŠ ŠD Dobrovičova:** Pridaj sa do facebookovej skupiny **RUŠ Študentský domov Dobrovičova**, kde pravidelne pridávajú informácie o živote na internáte, akciách a radi ti kedykoľvek poradia.



Ubytovací systém



Ubytovací poriadok



Cenník

Bezpečnosť na internáte

Pár dôležitých pravidiel pre tvoju bezpečnosť a pohodu na internáte:

- **Po dlhšej neprítomnosti odpusti vodu:** Ak sa na izbu vrátiš po prázdninách alebo viac ako týždni neprítomnosti, nechaj vodu najprv tiecť aspoň 5 minút (teplú aj studenú).
- **V celej budove internátu platí prísny zákaz fajčenia** (vrátane elektrických cigariet a vodných fajok) **a užívania alkoholu a omamných látok.**
- **Nemanipuluj s požiarnymi hlásičmi ani inými bezpečnostnými zariadeniami.**
- **Nenechávaj zapnuté elektrospotrebiče bez dozoru**, keď odchádzaš z izby alebo kuchynky.
- **Zamykaj si izbu:** Aj keď ideš len na skok k susedom alebo do kuchynky, izbu si pri odchode vždy zamkni.
- **Nahlás závary:** Ak niečo nefunguje tak, ako má, jednoducho to nahlás cez aplikáciu **INTRÁK**.

Informačný systém INTRÁK

Predstavujeme ti **IS INTRÁK** - tvojho nového najlepšieho kamaráta na internáte

Hneď ako sa ubytuješ, vytiahni telefón, naskenuj QR kód alebo zadaj do prehliadača stránku **intrak.stuba.sk** a prihlás sa do systému pomocou svojho AIS ID alebo e-mailu. Pre rýchlejší a pohodlnejší prístup si aplikáciu pridaj na plochu telefónu a zapni si notifikácie, aby si mal všetky dôležité informácie vždy poruke.



APLIKÁCIA

Pridať na plochu

Nainštaluj Intrak pre rýchly prístup a push notifikácie.

↓ Inštalovať

NOTIFIKÁCIE

E-mailové notifikácie

Upozornenia na tvoje incidenty a incidenty v celej budove.



Push notifikácie

Upozornenia na tvoje incidenty a incidenty v celej budove.



Notifikácie



Odstavka vody

Dobry den, dna 20.8.2026 bude odstavka vody v čase od 9:00h do 10:00h

Ďakujem za pochopenie

pred 2 hodinami

Tento systém ti počas celého roka ušetrí veľa času a vybavíš cez neho všetko potrebné:

- **Nahlasovanie závad:** Hneď po príchode na izbu skontroluj, či všetko funguje a nechýba nič z inventáru. Ak niečo nie je v poriadku, okamžite to nahlás. Rovnako postupuj aj počas roka - ak ti prestane svietiť svetlo, neheje radiátor alebo sa pokazí nábytok, nahlás to v systéme a údržbári ti to prídu opraviť. Pri nahlasovaní poruchy opíš problém čo najpresnejšie a prilož fotku alebo video. Technici tak budú presne vedieť, v čom je problém a oprava tak prebehne oveľa rýchlejšie.

IN.TRAX

AHÓJ,

Nahlás to,
opravíme.

Nahlásiť problém
Trvá asi minútu

OPÍŠ PROBLÉM

Opíš problém, nech riešiteľ vie, čo treba opraviť

0 / 100

FOTKY ALEBO VIDEO

Pridať fotku alebo video
alebo sem pretiahni súbory · prílep cez Ctrl+V

FOTKA · VIDEO

- **Podávanie sťažností:** Ak máš nepríjemných susedov, ktorí robia neporiadok v spoločných priestoroch alebo rušia nočný pokoj a robia hluk, môžeš ich nahlásiť cez systém.
- **Kontroly izby:** Nemusíš sa báť nečakaných návštev. Cez systém ti vždy včas príde oznámenie o plánovanej kontrole, takže budeš mať dosť času dať izbu do poriadku a poriadne si upratať.

Prvé kroky: Kľúče už mám, čo teraz?

Izba = tvoj nový "domov"

Tvoja prvá cesta po ubytovaní vedie priamo na izbu. Vezmi si svoje veci a choď sa zabývať. Táto izba bude tvojím novým domovom minimálne na rok.

Ešte predtým, ako sa vybalíš, urob rýchlu kontrolu, aby si sa vyhol neskorším problémom.

- **Skontroluj, či všetko funguje:** Zasviet svetlá, vyskúšaj kohútiky, splachovanie na WC a skontroluj stav nábytku.
- **Skontroluj, či sa na izbe nachádza všetko, čo je uvedené v miestnom inventárnom zozname:** Ak niečo chýba, nahlás to cez informačný systém.
- **Nahlás závady:** Ak nájdeš akúkoľvek chybu, je potrebné ju hneď nahlásiť. Ak by si to nechal tak, pri odubytovaní na konci roka by ti škodu mohli zbytočne strhnúť z kaucie. Závady môžeš nahlásiť kedykoľvek cez **IS INTRÁK**. Nezabudni pridať fotografie a stručný popis. Oprava bude vďaka tomu rýchlejšia.

Bunka

Na Dobrovičovej sa býva v tzv. bunkovom systéme. Jedna bunka spája jednu **2-lôžkovú** a jednu **3-lôžkovú izbu** alebo dve **3-lôžkové izby**. A sú tu aj samostatné **2-lôžkové izby**.

- **Spoločné priestory:** Vstupná chodba, spojené WC a kúpeľňa so sprchovým kútom.
- **Vybavenie izby:** Posteľ, stôl, stolička, skriňa a polička.

Čo si priniesť na internát?

Internát sa na nejaký čas stane tvojím novým domovom, tak si izbu určite zútulni podľa seba. Je tu však zopár základných vecí, ktoré by si si nemal zabudnúť priniesť:

- ☐ **posteľná bielizeň**
- ☐ **aplón**
- ☐ **vankúš**
- ☐ **uteráky**
- ☐ **hygienické potreby**
- ☐ **nabíjačka**
- ☐ **predlžovačka**
- ☐ **riad (hrnček, tanier, príbor)**
- ☐ **vešiaky**



Kuchynka a spotrebiče

Na internáte sa nachádzajú spoločné kuchynky, kde nájdeš **umývadlá, chladničky, rúru** a **sporák**. Kuchynky sú otvorené nonstop, takže si môžeš prísť kedykoľvek navariť.

Cez pracovný týždeň sú kuchynky upratované zamestnancami internátu. Dodržuj však čistotu a vždy po použití si miestnosť po sebe uprac.

- **Spotrebiče:** Máš so sebou vlastnú chladničku, rýchlvarnú kanvicu či mikrovlnku? Všetky vlastné elektrospotrebiče musíš oficiálne nahlásiť na ubytovacom oddelení. Poverená osoba ich potom skontroluje, aby si overila, že spĺňajú bezpečnostné normy.

POZOR! Na internáte platí prísny zákaz niektorých elektrických spotrebičov, ako sú fritézy alebo hriankovače. Celý zoznam nájdeš v Ubytovacom poriadku, tak si ho určite prečítaj, nech neriskuješ strhnutie bodov na ubytovanie alebo vyhodenie z internátu.

Ubytovací preukaz, návštevy a vrátnica

Pri ubytovaní si obdržal **ubytovací preukaz**. Pozor, nestráť ho a nos ho stále so sebou! Musíš sa ním preukázať **pri každom jednom vstupe** do budovy. Bez karty ťa vrátnik nemusí pustiť dnu, preto ju nikdy nenechávaj na izbe.

Počas dňa je vrátnica otvorená **nonstop**, avšak daj si pozor na **nočné príchody**. Po polnoci sa internát zatvára, tak si svoj príchod dobre načasuj. Ale alebo sa, ak predsa len potrebuješ prísť neskôr kvôli cestovaniu alebo práci, môžeš sa dohodnúť so zamestnancami vrátnice a pustiť ťa dnu aj potom.

Návštevy na Dobrovičovej nie sú problém. Ak chceš návštevu, musíš si ju vopred nahlásiť cez aplikáciu **INTRÁK**. Návšteva môže prísť až po jej schválení všetkými spolubývajúcimi na izbe, resp. v bunke. Ďalšie podmienky návštev nájdeš v Ubytovacom poriadku.

Pro-Tip: Ak máš akýkoľvek problém, či už ti nesvieti svetlo, niečo sa ti na izbe pokazilo alebo máš nepríjemných a hlučných spolubývajúcich, nahlás to cez **IS INTRÁK** alebo na vrátnici.



Život na internáte

Zabýval si sa? Skvelé! Práve začína ten pravý internátny život. Internát totiž nie je len o prežívaní medzi štyrmi stenami tvojej izby. Keď potrebuješ oprasť, chceš mať priestor na učenie alebo si potrebuješ vyvetrať hlavu, máš k dispozícii veľa možností.

Internet: Eduroam a YNET

Bez internetu to v dnešnej dobe nejde. Na Dobrovičovej máš k dispozícii dve siete:

- **Eduroam:** Bezplatná univerzitná Wi-Fi. Prihlásiš sa do nej cez údaje, ktoré nájdeš v AISe.
- **YNET:** Stabilná a rýchla sieť dostupná priamo na izbe, na ktorú sa pripojíš cez Wi-Fi alebo kábel. Prevádzkuje ju študentské občianske združenie Ynet. Stačí, ak sa zaregistruješ cez stránku: **portal.ynet.sk** a zaplatíš členský poplatok. Okrem internetu tým získaš prístup do Ynet študovní, priestorov a bicyklárni, ktoré sa nachádzajú na internáte.

Práčovne

Ak sa ti nechce nosiť každý týždeň domov kufor plný špinavého prádla, môžeš si vyprať priamo na internáte. Na niektorých poschodiach nájdeš **práčky**, ktoré môžeš kedykoľvek použiť. Za pranie zaplatíš jednoducho priamo na mieste pomocou **bankomatovej karty**.

Študovne

Ak potrebuješ zmeniť prostredie alebo väčší klud na učenie na internáte je k dispozícii niekoľko študovní, ktoré môžeš kedykoľvek využívať aj na skupinové učenie so spolužiakmi.

- **Študovňa Ynet:** Ako študent máš prístup k študovni, ktorú spravuje Ynet. Nájdeš tu svoje útočisko, kde sa môžeš učiť sám alebo so spolužiakmi. Prístup je cez ISIC, stačí, ak si ho aktivuješ priamo na stránke združenia **portal.ynet.sk**. Študovňa sa nachádza na prvom poschodí.
- **Študovne - "skleníky":** Na zvyšných poschodiach (2. - 6.) nájdeš tzv. skleníky, kde máš k dispozícii stoly, stoličky, zásuvky, tabule s fixkami na písanie a dokonca aj presvetľovacie stroje.

Pro-Tip: Rešpektuj ostatných, aj oni sem prišli študovať alebo pracovať na zadaniach do školy, tak nerob zbytočne hluk a uč sa v tichosti.



Šport a voľný čas

Internát a jeho okolie ti ponúka veľa možností, ako si vyvetrať hlavu po celom dni učenia.

ŠD Dobrovičova

- **Posilňovňa:** Priamo na internáte nájdeš posilňovňu, kde si vieš prísť kedykoľvek zacvičiť a zaplatíš ročný členský príspevok.

Okolie internátov

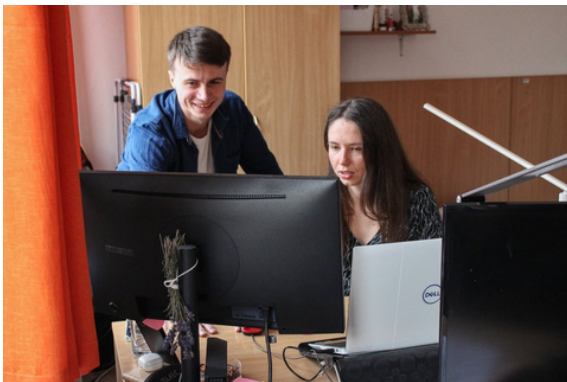
ŠD Dobrovičova sa nachádza v skvelej lokalite, len na skok od nábrežia Dunaja a obchodného centra Eurovea, kde nájdeš viacero možností na šport.

- **Športoviská:** V obchodnom centre Eurovea alebo na Kamennom námestí, ktoré je od internátu vzdialené asi 10 minút pešo, sa nachádzajú rôzne **posilňovne**. Pri neďalekom Sky Parku nájdeš aj **workoutové ihrisko**.
- **Príroda:** Blízko internátu sa nachádza **nábrehie Dunaja**, ktoré je obľúbené miesto na prechádzky, beh aj cyklistiku.

Študentské organizácie

Na internáte pôsobí študentská organizácia **RUŠ (Rada ubytovaných študentov)**, ktorá sa stará o to, aby život na internáte stál za to.

Ak máš akýkoľvek problém alebo nápad ako zlepšiť život na internáte, obráť sa práve na nich, určite ti radi pomôžu.



Život v Starom Meste

ŠD Dobrovičova je z hľadiska lokality na veľmi dobrom mieste - priamo na okraji Starého Mesta. Nájdeš tu všetko podstatné na jednom mieste a k životu ti tu naozaj nič nechýba. Kvôli nákupom, jedlu či službám nemusíš vôbec nikam cestovať - všetko dôležité vybavíš pešo za pár minút.

Nákupy a služby

Ak potrebuješ zísť na nákup, nemusíš kvôli tomu nikam cestovať. Hneď pri internáte sa nachádza obchodné centrum **Eurovea** a do 10 minút pešo sa vieš dostať aj k obchodnému centru **Nivy**, kde nájdeš všetko - potraviny, drogerie, lekárne, papierníctva, bankomaty a veľa ďalšieho.

Neďaleko (cca 10 minút pešo) sa nachádza Kamenné námestie, kde nájdeš supermarkety **Tesco** a **LIDL** alebo aj potraviny **YEME**.

Stravovanie

V okolí internátu nájdeš veľa možností kde sa dobre najesť. V obchodných centrách sa nachádzajú **gastro zóny** s rôznymi prevádzkami, takže či už máš chuť na čínu, pizzu, suši alebo tradičnú slovenskú kuchyňu, určite si tu nájdeš to svoje.

Reštaurácie nájdeš aj v centre mesta, kde sa vieš dostať za pár minút.

Parkovanie pre autá

Ak plánuješ prísť do Bratislavy autom, rátať s tým, že nájsť parkovacie miesto môže byť problém. Zaparkovať vieš vo dvore internátu, avšak počet miest je obmedzený.

Príroda a relax

Ak si budeš chcieť vyvetrať hlavu od učenia, v blízkosti internátu sa nachádza **park Jakubovo námestie**, či **nábrehie Dunaja** - obľúbené lokality na prechádzky a oddych.

Pro-Tip: Ak rád bicykluješ, odporúčame ti priniesť si do Bratislavy vlastný bicykel. V okolí internátu sa nachádza viacero pekných cyklochodníkov, na ktorých si môžeš skvele vyvetrať hlavu. Určite ho oceníš aj pri potulkách mestom - dostaneš sa na ňom všade, kam potrebuješ, a počas dopravných špičiek nemusíš čakať v zápchach.

MHD, doprava a zľavy

Od ŠD Dobrovičova sa dostaneš všade veľmi rýchlo. Mestskú dopravu zabezpečuje Dopravný podnik Bratislava (DPB).

- **Spoje:** Asi 5 minút pešo od internátu je zastávka **Šafárikovo námestie**, odkiaľ chodí **električka 3**, ktorá ťa odvezie priamo do centra mesta (kde sídli aj fakulta **FAD**). **Električkou 1** sa dostaneš na Hlavnú stanicu a **električkou 4** zas na železničnú stanicu Nové Mesto. Pri internáte je zastávka autobusu Malá Scéna, odkiaľ jazdia **autobusy 50 a 70** priamo na Autobusovú stanicu, kam sa dostaneš aj **trolejbusom 40**.
- **Lístky a zľavy:** Ako študent máš vďaka ISIC-u automaticky **50% zľavu na cestovné**. Najlepšie urobíš, ak si stiahneš aplikáciu **IDS BK**, kde si vieš kúpiť jednorazové lístky alebo predplatný lístok (**električenkú**) online na pár klikov - vyjde ťa to najlacnejšie. Lístky si vieš zakúpiť aj v automatoch na zastávkach alebo priamo v autobuse.

Kam vybehnúť večer?

Veľkou výhodou internátu je jeho poloha - nachádzaš sa blízko centra Bratislavy, takže za jedlom, drinkom alebo večernou zábavou nemusíš cestovať ďaleko. V okolí internátu a v centre mesta nájdeš množstvo miest, kde môžeš stráviť čas s kamarátmi, oddýchnuť si po škole alebo spoznať nových ľudí:

- **Šafko:** Oblúbené miesto medzi študentmi v centre Bratislavy, kde sa pravidelne konajú rôzne koncerty, párty a spoločenské akcie. Je ideálnou voľbou, ak chceš zažiť večernú atmosféru mesta a stretnúť ďalších študentov.
- **Káčečko:** Kultový podnik v centre Bratislavy, ktorý patrí medzi známe študentské a kultúrne priestory. Počas roka sa tu konajú rôzne párty, koncerty a ďalšie podujatia. Ak chceš spoznať bratislavský nočný život alebo si užiť večer s kamarátmi, Káčečko určite stojí za návštevu.

Ako získať internát v ďalšom ročníku?

Bývanie na internáte je super, ale ak si chceš udržať miesto na izbe aj v budúcich rokoch, musíš poznať pravidlá ubytovacieho procesu.

Dôležité termíny a vychytávky pri výbere izby

Žiadosť o internát na ďalší rok si musíš podať **sám/sama online** cez ubytovací systém **ubytovanie.stuba.sk** v **júni/júli**. Sleduj univerzitný e-mail, nech neprepásneš termín!

Ak máš schválené ubytovanie a nechceš sa spoliehať na to, že ti pri výbere izby ostane taká akú chceš, máš dve možnosti:

- **Rezervácia vlastnej izby:** Chceš zostať na svojej izbe aj na ďalší rok? Zarezervuj si svoju izbu v ubytovacom systéme ešte v 1.kole rezervácií.
- **Prenechanie izby:** Ak máš kamaráta, ktorý už na internáte bývať nebude, alebo nechce svoju súčasnú izbu, môže ti ju v systéme prenechať. Daj si však pozor, prenechať ti ju môže len v 1. kole rezervácií.

Mýtus o vzdialenosti

Bývaš ďaleko od školy? To ti ubytovanie automaticky nezaručí. Pri ceste do 60 minút sa navyše uplatňuje bodová penalizácia.

Pripomienka: Kľúčový pre získanie internátu je tvoj prospech (vážený študijný priemer).

Ako získať body navyše?

Ak tvoje známky nie sú úplne ideálne, tvoje celkové hodnotenie vie výrazne vylepšiť tvoja vlastná aktivita. Bonusové body na internát môžeš získať viacerými spôsobmi:

- **darovanie krvi,**
- **aktívne pôsobenie v študentských organizáciách.**

Rady a tipy na záver

Aby bol tvoj život na internáte úplne bezproblémový a nečakali ťa žiadne nepríjemné prekvapenia, prinášame ti na záver ešte niekoľko dôležitých tipov a rád na prežitie.

Poriadok na bunke

Pravidelne si upratuj izbu aj spoločné priestory bunky. Keďže sa o bunku delíš ďalšími ľuďmi, dohodnite sa na rozpise upratovania, nech to neostane celé len na tebe.

POZOR! Na internáte prebiehajú pravidelné ohlásené kontroly. Ak ti zamestnanci alebo upratovačky nájdu na izbe neporiadok, môžu ti strhnúť body na ubytovanie.

Pláť načas!

Nezabudni za internát pravidelne platiť! Prehľad svojich platieb a prípadného nedoplatku nájdeš na stránke **ubytovanie.stuba.sk**. Upozornenia ohľadom platby chodia aj na školský e-mail, tak si ho nezabudni pravidelne kontrolovať.

Rešpektuj ľudí okolo seba

Pamätaj, že na internáte nebývaš sám. Tvoj sused (alebo kedykoľvek aj ty) môže mať ráno dôležitú a ťažkú skúšku, preto netreba robiť v noci hluk a treba brať ohľad na ostatných.

A hlavne si to uži!

Popri všetkých školských povinnostiach, zápočtoch a skúškach nezabudni na to najdôležitejšie - študentské roky sú tie najkrajšie v živote. Na internáte si nájdeš kamarátov na celý život a zažiješ tie najlepšie chvíle. Využi tento čas na maximum, zoznám sa so spolubývajúcimi, zapoj sa do života na internáte a poriadne si to uži. 😊





SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE

Pripravili: RUŠ ŠD Dobrovičova

Grafická a textová úprava: Katarína Poláčiková